



# Clinic and Wellness Centers School Mental Health Student Health & Human Services



## Fall Parent Workshops via Zoom

November 2022

### Three topics across three days:

- **Anxiety:** Parents will learn about anxiety and strategies to support their child.
- **Grief and Loss:** Parents will learn how to support their child who has experienced a loss.
- **Mental Health Wellness:** Parents will learn how to support their child with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings.

**\*\*For further information, please contact Laura Morales at (818) 794-5280**

**Wednesday**

**November 2**

**11:00am -12:00 pm**

Helping Your Child Cope with Anxiety

[https://lausd.zoom.us/j/3716286693?](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

[pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

Meeting ID: 371 628 6693

Passcode: workshop



**Wednesday**

**November 9**

**11:00am -12:00 pm**

Helping Your Child Cope with Grief and Loss

[https://lausd.zoom.us/j/3716286693?](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

[pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

Meeting ID: 371 628 6693

Passcode: workshop



**Wednesday**

**November 16**

**11:00am -12:00 pm**

Helping Your Child Build Mental Health Wellness

[https://lausd.zoom.us/j/3716286693?](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

[pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=b1BURmhUSGlteDJGYndKQlNucFJpZz09)

Meeting ID: 371 628 6693

Passcode: workshop





# Las Clínicas de Salud Mental y Centros Bienestar

## El departamento de salud mental Salud estudiantil y servicios humanos



**Talleres de otoño para padres vía  
zoom/computadora  
noviembre 2022**

**Tres temas diferentes a través de tres días.**

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El Duelo Relacionado con la Perdida de un Ser Querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante han experimentado la pérdida de un ser querido
- **Bienestar de salud mental:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante que ha experimentado desafíos de salud mental.

**Para obtener más información, comuníquese con : Laura Morales al (818) 794-5280**

miércoles  
2 de noviembre  
2022

### Ayudando a su hijo a sobrellevar la ansiedad

[https://lausd.zoom.us/j/89654723485?  
pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09](https://lausd.zoom.us/j/89654723485?pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09)

**ID del taller: 896 5472 3485**

**contraseña: taller**



11:00am -12:00 pm

miércoles  
9 de noviembre  
2022

### Como ayudar a su hijo con el duelo relacionado con la perdida de un ser querido

[https://lausd.zoom.us/j/89654723485?  
pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09](https://lausd.zoom.us/j/89654723485?pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09)

**ID del taller: 896 5472 3485**

**contraseña: taller**



11:00am -12:00 pm

miércoles  
16 de noviembre  
2022

### Ayudando a su hijo con la salud mental

[https://lausd.zoom.us/j/89654723485?  
pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09](https://lausd.zoom.us/j/89654723485?pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NTOR0MldzZz09)

**ID del taller: 896 5472 3485**

**contraseña: taller**



11:00am -12:00 pm